

- 茨城県水戸市に生まれる
- 1991 茨城大学大学院教育学研究科（美術教育）修了  
茨城県芸術祭美術展 特賞  
ヌーベルパステルイラストコンペ 優秀賞
- 1993 水戸市芸術祭美術展 水戸芸術館現代美術センターディレクター賞  
茨城県芸術祭美術展 会友賞
- 1995 茨城県芸術祭美術展 茨城新聞社賞
- 1996 イラストファイルオーディション選抜展（ART BOXギャラリー/六本木）  
個展（GALERIE ART SPACE/青山）  
茨城県芸術祭美術展 会友賞
- 1997 個展『月刊みと』表紙イラスト原画展（相馬画廊/水戸）
- 1998 THE LIBRARY 1998展（GALERIE ART SPACE/青山）  
PLAY ROOM展（ギャラリーそわか/京都）  
Frontiers vol.7『空中図書館』展（GALERIE ART SPACE/青山）
- 1999 個展 イメージとしての色彩風景（東海ステーションギャラリー）
- 2001 現代茨城作家美術展出品（茨城県近代美術館）  
水戸の風展出品（水戸芸術館現代美術ギャラリー）
- 2002 やわらかないろつぶ展（GALERIE ART SPACE/青山）  
Artless art展（ARTWORKS GALLERY/水戸）
- 2005 Q人展（O美術館/大崎）
- 2006 水戸市女性情報誌『びよんど』表紙の10年展（水戸市立見和図書館/水戸市男女文化センターびよんど）
- 2007 水戸市子育て支援センター「わんぱく・みと」大型タペストリー制作
- 2008 「こよみ」展（セントラルビルギャラリー/水戸）
- 2009 art POCKET lab.+ calendar 2010 and Christmas card 展（ギャラリー誉り道/水戸）
- 2010 岡部千草・七字純子 詩画展「こころね」（ギャラリー しえる/水戸）  
ミニアチュール展 2010（ARTWORKS GALLERY/水戸）
- 2011 art POCKET lab.2011「ふゆのあしおと」展（ギャラリー誉り道/水戸）
- 2012 七字純子パステル画展「SWEET MEMORIES」（ギャラリーしえる/水戸）
- 2013 「やわらかなとき」七字純子パステル画展（常陽史料館/水戸）

その他 グループ展多数参加



茨城大学教育学部紀要に、金子一夫（茨城大学教授）との共著『童画家安泰の研究-1-（1993）/-2-（1994）』を発表する

- 水戸芸術館現代美術センターで、  
美術教育普及事業のアシスタントスタッフをつとめる 1990～2003
- 県内の高等学校や専門学校で、非常勤講師をつとめる 1991～2003
- 市内の画材店のアートスクールで、  
イラストレーションや絵本講座の講師をつとめる 1997～2002
- 茨城県水戸生涯学習センター「県民大学」で、  
パステル画講座の講師をつとめる 1998～2000
- NHK文化センター水戸支社で、  
イラストレーション講座の講師をつとめる 2000～2003
- NPO法人「子育て応援・ペンギンくらぶ」、水戸市中央図書館で、  
絵本講座「絵本における美術表現」の講師をつとめる 2003/2004/2005
- 常陸大宮市の子育て広場で、パステル画講座「ほっと一息・パステルタイム」の講師をつとめる 2009
- 東海ステーションギャラリーで、パステル画講座の講師をつとめる 2010
- 水戸市植物公園で、夏休みわくわくワークショップ「植物公園の不思議な住人たち」の講師をつとめる  
2011/2012/2013

- 那珂町菅谷まちづくり委員会主催のパステル画講座の講師をつとめる 2012
  - 常陽史料館で、「絵をみて詩をかく」「詩をよんで絵をかく」の講師をつとめる 2013
  - 水戸芸術館 こどもこらぼらぼ「パステルで心のいろをかこう」の講師をつとめる 2013
  - 那珂市中央公民館で、パステル講座「ほっとひと息パステルタイム」の講師をつとめる 2013
- 現在  
パステルの会<パステル7> 講師 2000～ / イラストレーションの会 art POCKET lab. 主宰 2003～  
茨城県立水戸商業高等学校 講師 2011～  
藝文学苑 つくば教室「パステルでやさしい時間」講師 2014  
茨城県美術展覧会 会員/茨城デザイン協会 会員/水戸市美術家連盟 理事



- 「茨城・米の昔ばなし」（茨城県米銘柄化協議会）表紙・挿絵 1993.10
- 「リリー保育福祉専門学校・入学案内」表紙 1994.7
- 「みと女性プラン」（水戸市）表紙 1995.3
- 「月刊みと」（株ふじ工房）表紙 1995.4～1997.3
- 「ART BOX IN JAPAN3」（株六耀社）P98/99掲載 1996.4
- 「THE SHEEP KITSCH」（株光琳社）P9/68掲載 1996.5
- 「水戸市女性情報誌『びよんど』」（水戸市）表紙 1997.1～2009.3
- 「シアターフェスティバル水戸'97」パンフ・チラシ（水戸芸術館）1997.1
- 「ボランティア通信『168』Vol.8」表紙 1997.3
- 「水戸市芸術祭」ポスター・チラシ・ポストカード（水戸市）2003～2010/2013/2014
- 「水戸市子育て支援センター[わんぱく・みと]」ウィンドウ・タペストリー 2007
- 「丸ごと使える英語表現」（智学館）本文イラスト 2008
- 「水戸市男女平等参画推進月間」ポスター（水戸市） 2007～2009
- 「児童扶養手当のしおり」表紙絵（那珂市） 2011
- 「後輩に託す応援歌『みちしるべ』」表紙絵・カバーデザイン（茨城県教育会） 2011
- 国営ひたち海浜公園のカレンダーイラスト 2011
- 「琵琶・尺八・箏によるうたと語り/かけがえのない…」（くりえいと音夢）CDジャケット・レーベルデザイン 2012
- 「藝文友の会」ご案内のイラスト 2014